東京海上日動

認知症アシスト

ケガ
病気

認知症になっても安心して生活していただけるよう、
東京海上日動は、認知症の方ご本人やそのご家族を支えるサービスにより、「毎日の安心と安全」を提供します。

認知症アシストは、「＜My セーフティ＞介護保障特約」にご加入いただいた場合に
無料でご利用いただけるサービスです。
認知症に関する不安や悩みがあるときにご利用ください！

サービス対象は　＜My セーフティ＞介護保障特約のご加入者（組合員本人）、被保険者とそのご親族の皆様です*。

＊サービス対象の詳細につきましては、裏面をご参照ください。

トランプテストで
脳の健康度を定量的に測定

脳の健康度チェック

記憶力や注意力など脳機能の
維持・向上を目的とした
トレーニングプログラム

脳機能向上トレーニング

「認知症になっても安心して
暮らせる社会」の実現に向け
様々な活動をしている団体を紹介

「認知症の人と家族の会」の紹介

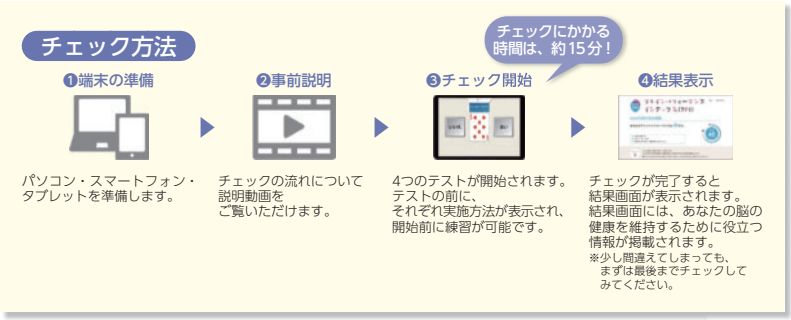
認知症の対処法等について
専門家への相談が可能

認知症介護電話相談

脳の健康度チェック

エーザイ株式会社が提供するデジタルツール「のう KNOW」を通じて、「脳の健康度」をセルフチェックするサービスをご利用いただけます。
パソコン・スマートフォン・タブレットを用いた 4 つのトランプテストにより、脳の反応速度、注意力、視覚学習および記憶力をチェックすることができます。
結果画面には、脳の健康度を定量化した指標と、生活習慣において脳の健康を維持するためのアドバイスが表示されます。
保険の対象となる方ご自身にて短時間（約 15 分）で測定することができ、定期的に脳の健康度チェックに取り組んでいただけます。

※本サービスは診察および診断等の医療行為を行うものではありません。
※本サービスは保険の対象となる方に限りご利用いただけます。
※お客様のパソコン・スマートフォン・タブレットのブラウザ環境により、ご利用いただけない場合があります。



ご利用方法

下記のフリーダイヤルにお電話いただき、「加入者証券番号」「氏名」「住所」をお伝えいただくと、実施要領や受検用 URL（二次元コード）が記載されたご案内が送付されます。

下記専用フリーダイヤルにお電話ください。

0120-002-531

【受付時間】
午前9時～午後5時
（土日祝・年末・年始を除く）

「認知症の人と家族の会」の紹介

認知症の方またはそのご家族に対して、
「公益社団法人　認知症の人と家族の会」*1 をご紹介します。*2

「認知症の人と家族の会」とは…

1980年に結成。全国47都道府県に支部があり、9千人の会員が励ましあい、助けあって「認知症になっても安心して暮らせる社会」の実現を目指しています。

「認知症の人と家族の会」の活動の 3 つの柱

1. つどい

認知症の方ご本人や介護者同士が直接話しあえる共感の場です。若年で発症した方、男性介護者、看取り終えた方などのつどいもあり、医療福祉の専門職も参加して一緒に話しあうことができます。

2. 月刊・会報 <ぽ～れぽ～れ>

会員には認知症に関する情報が詰まった会報が毎月届けられます。認知症の方ご本人やご家族の声、介護保険の動向、医療・介護等の情報が満載です。

3. 電話相談

認知症で困ったり悩んだ時、気持ちを聞いてほしい時に、どなたでもお電話にてご相談いただくことができます。

＊1　認知症とともに生きることへの支援や、認知症に対する社会的理解を広める啓発活動を行っている法人です。
＊2　「認知症の人と家族の会」の年会費については、本サービスの対象外です。

ご利用方法

下記専用フリーダイヤルにお電話ください。

0120-775-677

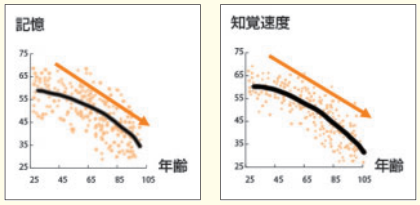
【受付時間】
午前9時～午後5時
（土日祝・年末・年始を除く）

脳機能向上トレーニング

株式会社 NeU が提供する脳機能向上トレーニング（『脳を鍛えるトレーニング』）をご利用いただけます。
監修は、「脳トレ」第一人者の川島隆太氏で、長年にわたる脳科学研究の知見を基にしています。
本トレーニングは、記憶力や注意力等、脳機能の維持・向上を目的としたものであり、継続的なトレーニングにより効果を実感することができます。

※本トレーニングは医療行為を行うものではありません。
※本トレーニングは保険の対象となる方に限りご利用いただけます。

脳はなんと**20代後半から**衰える



Baltes et al., 1990をもとにNeUにて作成

でも大丈夫!

脳のトレーニングで認知機能が向上する！

脳のトレーニングにより、認知機能の維持・向上が可能であることが最新の研究により明らかになりました。1ヶ月間の認知機能トレーニングで、情報を処理する力や判断力、予測力、集中力、新しいことを考え出す力までも向上することが判明しています。

ご利用方法

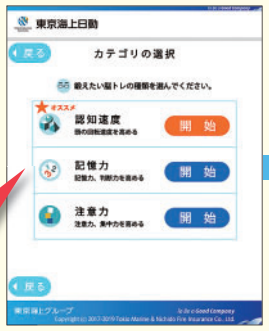
下記二次元コードまたはホームページアドレスからアクセスください。
加入者証券番号を入力し、ログインした後、画面の指示にしたがってユーザ登録を行っていただきご利用ください。

脳機能向上トレーニング
『脳を鍛えるトレーニング』

［ホームページアドレス］ **https://tmnf-brain-training.jp**

『脳を鍛えるトレーニング』のご利用イメージ

トレーニングの選択



脳トレの実施

結果表示

鍛えたい脳トレの種類を複数のコンテンツから選択することができます！

※画面はイメージであり、実際とは異なる場合があります。

認知症介護電話相談

- ケアマネージャー・社会福祉士・看護師等が、認知症の対処法等のご相談に電話でお応えします。
- 認知症のご不安に対して、医師の監修を受けた「もの忘れチェックプログラム」*3 をご利用いただくことも可能です。

＊3　お電話でいくつかのアンケートに答えていただき、その回答結果に基づいて、受診のおすすめや専門医療機関のご案内等を行います。

ご利用方法

下記専用フリーダイヤルにお電話ください。

0120-801-276

【受付時間】
午前9時～午後5時
（土日祝・年末・年始を除く）

＜ご利用の際にご確認いただきたいこと等＞

・本サービスのご利用は、保険期間中またはてん補期間中に限ります。
・本サービスの対象は、ご契約者、ご加入者および保険の対象となる方（法人は除きます。）、またはそれらの方の配偶者*1・ご親族*2の方（以下サービス対象者といいます。）とし、サービス対象者からの直接の相談に限ります。
・ご利用の際は、「お名前」「証券番号」「ご連絡先」「ご住所」等を確認させていただきます。
・本サービスは、東京海上日動がグループ会社または提携会社を通じてご提供します。
・脳の健康度チェック、脳機能向上トレーニングおよび認知症介護電話相談は医療行為を行うものではありません。また、ご案内した医療機関で受診された場合の費用はお客様のご負担となります。
　＊1　婚姻の届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある方および戸籍上の性別が同一であるが婚姻関係と異ならない程度の実質を備える状態にある方を含みます。婚約とは異なります。
　＊2　6親等以内の血族・3親等以内の姻族をいいます。
・サービスの内容は変更・中止となる場合があります。

お問い合わせ先

東京海上日動火災保険株式会社
www.tokiomarine-nichido.co.jp

E14-86130（3）改定202504